



CAMPEONATO DISTRITAL SUB 16
- julio 28 y 29 de 2017-
Estadio de Atletismo - UDS



IDRD

GENERO:	Femenino / Masculino
AÑOS DE NACIMIENTO:	2001 - 2002 - 2003
PRUEBAS 2003:	Pentatlón / Damas Exatlon / Varones

ORGANIZA:



PROGRAMACION		
HORA	DAMAS	VARONES
PRIMERA JORNADA – VIERNES 28 DE JULIO DE 2017		
2:00 p.m.	5.000 metros marcha	10.000 metros marcha
2:00 a.m.	Lanzamiento de Martillo	
2:00 p.m.		Impulsión de Bala
2:00 p.m.		Salto Alto
2:00 p.m.	80 metros vallas - 1a.PENTATLÓN	
2:00 p.m.	Salto Largo	
2:00 p.m.	Salto con Pértiga	
2:20 p.m.		100 metros vallas -1a.HEXATLÓN
2:40 p.m.	Salto Largo - 2a.PENTATLÓN	
2:40 p.m.	100 metros con vallas	
3:00 p.m.		Salto Largo – 2a.HEXATLÓN
3:00 p.m.		110 metros con vallas
3:15 p.m.		Lanzamiento de Martillo
3:20 p.m.	1.500 metros planos	
3:40 p.m.	Impulsión de Bala- 3a.PENTATLÓN	
3:40 p.m.		1.500 metros planos
4:00 p.m.		Impulsión de Bala -3a. HEXATLÓN
4:00 p.m.	Salto Alto	
4:00 p.m.		Salto Triple
4:00 p.m.	100 metros planos	
4:20 p.m.		100 metros planos
4:30 p.m.	Lanzamiento de Jabalina	
4:40 p.m.	Impulsión de Bala	
4:40 p.m.	400 metros planos	
4:50 p.m.		400 metros planos
SEGUNDA JORNADA – SABADO 29 DE JULIO DE 2017		
8:00 a.m.		Salto Alto - 4a. HEXATLÓN
8:00 a.m.	400 metros vallas	
8:00 a.m.		Lanzamiento de Jabalina
8:00 a.m.	Salto Triple	
8:30 a.m.		Salto con Pértiga
8:40 a.m.	Lanzamiento de Disco	
8:40 a.m.		400 metros vallas
8:50 a.m.	2.000 metros Obstáculos	
9:00 a.m.		Salto Largo
9:00 a.m.	Salto Alto - 4a. PENTATLÓN	
9:20 a.m.		2.000 metros Obstáculos
9:30 a.m.		Lanzamiento de Jabalina - 5a. HEXATLÓN
9:40 a.m.	3.000 metros planos	
10:00 a.m.		3.000 metros planos
10:20 a.m.	200 metros planos	
10:30 a.m.		Lanzamiento de Disco
10:40 a.m.		200 metros planos
11:00 a.m.	600 metros planos-5a.PENTATLÓN	
11:20 a.m.		1.000 metros planos – 6a.HEXATLÓN
11:40 a.m.	800 metros planos	
12:00 m.		800 metros planos
12:20 p.m.	Relevos 4x100	
12:40 p.m.		Relevos 4x100



CAMPEONATO DISTRITAL SUB 16
- julio 28 y 29 de 2017-
Estadio de Atletismo - UDS



PARTICIPANTES

Atletas activos en el registro de Clubes con Reconocimiento Deportivo vigente y afiliación a la Liga de Atletismo de Bogotá D.C.
Atletas de otras Ligas e Instituciones Educativas

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se harán por medio electrónico, en el formato adjunto a la presente reglamentación., diligenciado en su totalidad al e-mail : atletismobogota@live.com

Fecha límite: Jueves 27 de julio - 5:00 pm. El día del evento NO se recibirán inscripciones.

Todos los Atletas sin excepción deben cancelar la suma de \$ 10.000 por inscripción.

Atletas otras Ligas \$ 10.000.

REGLAMENTACIÓN ESPECIAL

El Campeonato Distrital Sub16, se realizara con las pruebas que exige la Federación Colombiana de Atletismo con miras a la participación en los Juegos Suramericanos de la Juventud 2017 y Juegos Olímpicos de la Juventud 2018.

EDADES DE LOS ATLETAS PARTICIPANTES: Nacidos años 2001 – 2002. Podrán participar hasta en tres (3) pruebas individuales.

Las pruebas de Combinadas (Exatlon y Pentatlon) será Únicamente para los atletas nacidos en el año 2003.

Atletas 2001 y 2002 deberán presentarse en Cámara de llamados así:

- CARRERAS PLANAS: 30 MINUTOS
- RELEVOS Y VALLAS: 35 MINUTOS
- PRUEBAS DE CAMPO: 60 MINUTOS
- SALTO ALTO: 60 MINUTOS
- SALTOCON PÉRTIGA: 80 MINUTOS

ALTURAS, PESOS Y MEDIDAS

	IMPLEMENTO	PESOS - VARONES	PESOS - DAMAS
LANZAMIENTOS	BALA	5 Kgrs	4 Kgrs
	DISCO	1.5 Kgrs	1 Kgrs
	JABALINA	700 Grs	600 Grs
	MARTILLO	5 Kgrs	4 Kgrs
SALTOS	SALTO	ALTURA INICIAL - VARONES	ALTURA INICIAL - DAMAS
	ALTO	1.60	1.30
	PERTIGA	2.80	2.00
	La Tabla de batida será:		
	SALTO	VARONES	DAMAS
VALLAS	TRIPLE	11.00 Mts	9.00 Mts
	PRUEBA	VARONES	DAMAS
	100 Mts Vallas		0.762 Cms
	110 Mts Vallas	0.914 Cms	
400 Mts Vallas	0.840 Cms	0.762 Cms	

ORGANIZA



314 288 99 00



314 288 99 00



312 334 75 23