



CAMPEONATO DISTRITAL SUB 18 - SUB 20

Marzo 24 - 25 de 2018

Estadio de Atletismo - Unidad Deportiva el Salitre

PARTICIPANTES

Atletas activos al registro de los Clubes debidamente reconocidos y afiliados a la Liga de Atletismo de Bogotá.

Pueden participar atletas de otras Ligas, Instituciones Educativas y demás organismos interesados.

Podrán participar atletas (varones – damas)

Sub 18	16 - 17 años	2002 – 2001.
Sub 20	18 - 19 años	2000 - 1999.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se harán por medio electrónico en el formato adjunto a la presente reglamentación, diligenciado en su totalidad. E-mail: atletismobogota@live.com. Fecha límite: miércoles 14 de marzo a las 5:00 pm. El día del evento NO se recibirán inscripciones.

TODOS LOS ATLETAS SIN EXCEPCIÓN DEBERÁN CANCELAR LA SUMA DE \$10.000 POR INSCRIPCIÓN. ATLETAS DE OTRAS LIGAS \$ 15.000.

PROGRAMACIÓN

1a JORNADA - Sábado 24 de Marzo

HORA	PRUEBA	GENERO		CATEGORIA		REALIZACION
8:00 a.m	100 METROS / VALLAS	DAMAS		SUB 18	SUB 20	1a.HEPTATLÓN
8:05 a. m.	LANZAMIENTO DE MARTILLO		VARONES	SUB 18	SUB 20	FINAL
8:10 a. m.	100 METROS / VALLAS	DAMAS		SUB 18	SUB 20	FINAL
8:20 a. m.	110 METROS / VALLAS		VARONES	SUB 18	SUB 20	FINAL
8:30 a. m.	SALTO ALTO	DAMAS		SUB 18	SUB 20	2a.HEPTATLÓN
8:35 a. m.	100 METROS PLANOS		VARONES	SUB 18	SUB 20	1a.DECATLÓN
8:50 a. m.	100 METROS PLANOS	DAMAS		SUB 18	SUB 20	SEMIFINAL
9:10 a. m.	100 METROS PLANOS		VARONES	SUB 18	SUB 20	SEMIFINAL
9:20 a. m.	SALTO LARGO		VARONES	SUB 18	SUB 20	2a DECATLÓN
9:50 a. m.	2.000 METROS OBSTÁCULOS	DAMAS		SUB 18		FINAL
9:50 a. m.	LANZAMIENTO DE JABALINA	DAMAS		SUB 18	SUB 20	FINAL
10:00	SALTO ALTO	DAMAS		SUB 18	SUB 20	FINAL
10:20 a. m.	3.000 METROS OBSTÁCULOS	DAMAS			SUB 20	FINAL
10:40 a. m.	2.000 METROS OBSTÁCULOS		VARONES	SUB 18		FINAL
10:55 a. m.	3.000 METROS OBSTÁCULOS		VARONES		SUB 20	FINAL
11:00 a. m.	LANZAMIENTO DE BALA		VARONES	SUB 18	SUB 20	3a.DECATLÓN
11:10	800 METROS PLANOS	DAMAS		SUB 18	SUB 20	FINAL
11:20 a. m.	800 METROS PLANOS		VARONES	SUB 18	SUB 20	FINAL
11:30 a. m.	5.000 METROS PLANOS	DAMAS			SUB 20	FINAL
11:50 a. m.	5.000 METROS PLANOS		VARONES		SUB 20	FINAL
12:10 m	100 METROS PLANOS	DAMAS		SUB 18	SUB 20	FINAL
12:20 m	100 METROS PLANOS		VARONES	SUB 18	SUB 20	FINAL

2a JORNADA - Sábado 24 de Marzo

HORA	PRUEBA	GENERO		CATEGORIA		REALIZACION
14:00	5.000 METROS MARCHA		VARONES	SUB 18	SUB 20	FINAL
14:00	5.000 METROS MARCHA	DAMAS			SUB 20	FINAL
14:00	SALTO ALTO		VARONES	SUB 18	SUB 20	4a.DECATLÓN
14:00	LANZAMIENTO DE BALA	DAMAS		SUB 18	SUB 20	FINAL
14:00	LANZAMIENTO DE BALA	DAMAS		SUB 18	SUB 20	3a.HEPTATLÓN
14:00	LANZAMIENTO DE JABALINA		VARONES	SUB 18	SUB 20	FINAL
14:20	SALTO LARGO	DAMAS		SUB 18	SUB 20	FINAL
14:45	400 METROS / VALLAS	DAMAS		SUB 18	SUB 20	FINAL
15:05	400 METROS / VALLAS		VARONES	SUB 18	SUB 20	FINAL
15:30	LANZAMIENTO DE DISCO		VARONES	SUB 18	SUB 20	FINAL
15:30	SALTO LARGO		VARONES	SUB 18	SUB 20	FINAL
15:30	200 METROS PLANOS	DAMAS		SUB 18	SUB 20	4a.HEPTATLÓN
15:40	200 METROS PLANOS	DAMAS		SUB 18	SUB 20	FINAL X TIEMPO
16:05	200 METROS PLANOS		VARONES	SUB 18	SUB 20	FINAL X TIEMPO
16:20	LANZAMIENTO DE MARTILLO	DAMAS		SUB 18	SUB 20	FINAL
16:20	LANZAMIENTO DE BALA		VARONES	SUB 18	SUB 20	FINAL
16:35	3.000 METROS PLANOS	DAMAS		SUB 18	SUB 20	FINAL
16:50	3.000 METROS PLANOS		VARONES	SUB 18		FINAL
17:10	400 METROS PLANOS		VARONES	SUB 18	SUB 20	5a.DECATLÓN
17:25	RELEVO 4x100	DAMAS		SUB 18	SUB 20	FINAL
17:35	RELEVO 4x100		VARONES	SUB 18	SUB 20	FINAL

3a JORNADA - Domingo 25 de Marzo

HORA	PRUEBA	GENERO		CATEGORIA		REALIZACION
8:00 a. m.	110 METROS / VALLAS		VARONES	SUB 18	SUB 20	6a.DECATLÓN
8:10 a. m.	3000 METROS MARCHA	Damas		SUB 18		FINAL
8:15 a. m.	SALTO LARGO	DAMAS		SUB 18	SUB 20	5a.HEPTATLÓN
8:30 a. m.	SALTO ALTO		VARONES	SUB 18	SUB 20	FINAL
9:00 a. m.	10.000 METROS		VARONES		SUB 20	FINAL
9:00 a. m.	LANZAMIENTO DE DISCO		VARONES	SUB 18	SUB 20	7a.DECATLÓN
9:15 a. m.	SALTO TRIPLE	DAMAS		SUB 18	SUB 20	FINAL
10:00 a. m.	LANZAMIENTO DE JABALINA	DAMAS		SUB 18	SUB 20	6a.HEPTATLÓN
10:15 a. m.	SALTO TRIPLE		VARONES	SUB 18	SUB 20	FINAL
10:15 a. m.	400 METROS PLANOS	DAMAS		SUB 18	SUB 20	FINAL X TIEMPO
10:45	400 METROS PLANOS		VARONES	SUB 18	SUB 20	FINAL X TIEMPO
11:15 a. m.	1.500 METROS PLANOS	DAMAS		SUB 18	SUB 20	FINAL
11:15 a. m.	LANZAMIENTO DE DISCO	DAMAS		SUB 18	SUB 20	FINAL
11:20 a. m.	1.500 METROS PLANOS		VARONES	SUB 18	SUB 20	FINAL
11:35 a. m.	800 METROS PLANOS	DAMAS		SUB 18	SUB 20	7a.HEPTATLÓN
11:50 a. m.	RELEVOS 4 x 400 METROS	MIXTO		SUB 18		FINAL
12:05 M	RELEVOS 4 x 400 METROS	DAMAS			SUB 20	FINAL
12:20 M	RELEVOS 4 x 400 METROS		VARONES		SUB 20	FINAL

3a JORNADA - Domingo 25 de Marzo / CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO

HORA	PRUEBA	GENERO		CATEGORIA		REALIZACION
8:00 a. m.	SALTO / PÉRTIGA	DAMAS		SUB 18	SUB 20	FINAL
9:30 a. m.	SALTO / PÉRTIGA		VARONES	SUB 18	SUB 20	FINAL
10:45	SALTO / PÉRTIGA		VARONES	SUB 18	SUB 20	8a. DECATLÓN
11:45 a. m.	LANZAMIENTO DE JABALINA		VARONES	SUB 18	SUB 20	9a.DECATLÓN
12:15 M	1500 METROS PLANOS		VARONES	SUB 18	SUB 20	10a.DECATLÓN

ALTURAS

PRUEBAS	SUB 20		SUB 18	
	VARONES	DAMAS	VARONES	DAMAS
	SALTO / ALTO	1.70	1.35	1.60
SALTO / PERTIGA	3.10	2.30	2.80	2.00

ESPECIFICACIONES IMPLEMENTOS LANZAMIENTOS

PRUEBAS	Sub-20		Sub-18	
	VARONES	DAMAS	VARONES	DAMAS
BALA	6,000 Kg	4,000 Kg	5,000 Kg	3,000 Kg
DISCO	1,750 Ks	1,000 Kg	1,500 Kg	1,000 Kg
JABALINA	800 Gs	600 Gs	700 Gs	500 Gs
MARTILLO	6,000 Ks	4,000 Kg	5,000 Kg	3,000 Kg

