

Liga de Atletismo de Bogotá

PROGRAMACIÓN

CAMPEONATO DISTRITAL INTERCLUBES MAYORES

Pista de Atletismo - Centro de Alto Rendimiento
marzo 30-31 de 2019



PROGRAMACIÓN

I Jornada - Sábado 30 de marzo 2019

HORA	PRUEBA	GÉNERO		REALIZACIÓN
8:00	10.000 Metros Marcha	Damas	Varones	Final
8:00	Salto con Pértiga	Damas	Varones	Final
8:00	Lanzamiento del disco	Damas	Varones	Final
8:00	Impulsión de la bala		Varones	Final
9:00	100 Vallas	Damas		Final
	100 Vallas	Damas		1a. Heptatlón
9:15	110 Vallas		Varones	Final
9:30	10.000 ms. planos	Damas	Varones	Final
9:30	Salto Alto	Damas		Final
	Salto Alto	Damas		2a. Heptatlón
9:40	Salto Largo		Varones	Final
10:00	Lanzamiento del Martillo	Damas	Varones	Final
10:30	Impulsión de la bala	Damas		Final
	Impulsión de la bala			3a. Heptatlón
10:30	100 metros planos	Damas	Varones	Semifinal
10:50	400 metros planos	Damas	Varones	Final
11:10	1.500 metros planos	Damas		Final
11:30	1.500 metros planos		Varones	Final
11:50	100 metros planos	Damas		Final
12:00 m.	100 metros planos		Varones	Final
12:10 m.	200 metros planos	Damas		4a. Heptatlón

II Jornada - Domingo 31 de marzo de 2019

HORA	PRUEBA	GENERO		REALIZACIÓN
8:00	3.000 obstáculos	Damas		Final
8:20	3.000 obstáculos		Varones	Final
8:40	200 metros planos	Damas		Final
9:00	200 metros planos		Varones	Final
9:20	Salto Largo	Damas		Final
	Salto Largo	Damas		5a. Heptatlón
9:20	Lanzamiento de Jabalina		Varones	Final
9:40	Salto Alto		Varones	Final
10:00	400 metros vallas	Damas		Final
10:20	400 metros vallas		Varones	Final
10:20	5.000 metros planos	Damas		Final
10:20	Lanzamiento de Jabalina	Damas		Final
	Lanzamiento de Jabalina	Damas		6a. Heptatlón
10:40	Salto Triple	Damas		Final
10:45	5.000 metros planos		Varones	Final

11:40	Salto Triple		Varones	Final
11:40	800 metros planos		Varones	Final
12:00 m.	800 metros planos	Damas		Final
	800 metros planos	Damas		7a. Heptatlón

REGLAS GENERALES:

● **INSCRIPCIONES:** A TRAVÉS DE CLUBES DEPORTIVOS O ENTIDADES PARTICIPANTES, AL CORREO ELECTRÓNICO: atletismobogota@live.com

HASTA EL DÍA JUEVES 21 DE MARZO A LAS 5:00 PM. **NO SE RECIBIRÁN INSCRIPCIONES EL DIA DE LA COMPETENCIA**

● **VALOR INSCRIPCIÓN:** TODOS LOS ATLETAS SIN EXCEPCIÓN ,DEBERÁN CANCELAR LA SUMA DE \$15.000 POR INSCRIPCIÓN. ATLETAS OTRAS LIGAS : \$ 20.000

● **PARTICIPANTES:** ATLETAS CATEGORÍA MAYORES (1999 o antes)

En categorías inferiores aplicará lo estipulado en la Resolución No.075 (26 dic.2018) de la Federación Col. de Atletismo

● **CONSIDERACIONES GENERALES:**

1. Cada deportista podrá participar hasta en 3 pruebas.

2. Los deportistas deberán reportarse en cámara de llamadas así:

Carreras planas : 30´ antes

Relevos y vallas :35´ antes

Pruebas de campo : 50´ antes

Salto de altura: 60´ antes

Salto con pértiga: 80 ´ antes