

# Liga de Atletismo de Bogotá



PROGRAMACION  
CAMPEONATO DISTRICTAL MAYORES  
Atletismo - Centro de Alto Rendimiento  
Agosto 11 - 12 de 2018

## PROGRAMACION

### I Jornada - Sábado 11 de Agosto de 2018

HORA	PRUEBA	GENERO		REALIZACION
7:00	20.000 Metros Marcha	Damas	Varones	Final
8:00	Pértiga	Damas	Varones	Final
8:00	Lanzamiento del disco	Damas	Varones	Final
8:00	Impulsión de la bala		Varones	Final
8:50	100 metros planos		Varones	1a. Decatlon
9:00	100 Vallas	Damas		Final
	100 Vallas	Damas		1a. Heptatlon
9:15	110 Vallas		Varones	Final
9:30	10.000 metros planos	Damas	Varones	Final
9:30	Salto Alto	Damas		Final
	Salto Alto	Damas		2a. Heptatlon
9:40	Salto Largo		Varones	Final
	Salto Largo		Varones	2a. Decatlon
10:00	Lanzamiento del Martillo	Damas	Varones	Final
10:30	Impulsión de la bala	Damas		Final
	Impulsión de la bala			3a. Heptatlon
	Impulsión de la bala		Varones	3a. Decatlon
10:30	100 metros planos	Damas	Varones	Semifinal
10:50	400 metros planos	Damas	Varones	Final
11:10	1.500 metros planos	Damas		Final
11:30	1.500 metros planos		Varones	Final
	Salto Alto		Varones	4a. Decatlon
11:50	100 metros planos	Damas		Final
12:00	100 metros planos		Varones	Final
12:10	200 metros planos	Damas		4a. Heptatlon
12:15	400 metros planos		Varones	5a. Decatlon
12:20	Relevo 4 x 100	Damas	Varones	Final

### II Jornada - Domingo 12 de Agosto de 2018

HORA	PRUEBA	GENERO		REALIZACION
8:00	3.000 obstáculos	Damas		Final
8:20	3.000 obstáculos		Varones	Final
8:40	200 metros planos	Damas		Final
8:50	200 metros planos		Varones	Final
9:00	110 metros vallas		Varones	6a. Decatlon
9:20	Salto Largo	Damas		Final
	Salto Largo	Damas		5a. Heptatlon
9:20	Lanzamiento de Jabalina		Varones	Final
9:40	Salto Alto		Varones	Final
10:00	400 metros vallas	Damas		Final
	Lanzamiento de Disco		Varones	7a. Decatlon
10:20	400 metros vallas		Varones	Final
10:20	5.000 metros planos	Damas		Final
10:20	Lanzamiento de Jabalina	Damas		Final
	Lanzamiento de Jabalina	Damas		6a. Heptatlon
10:40	Salto Triple	Damas		Final
	Salto Pértiga		Varones	8a. Decatlon

10:45	5.000 metros planos		Varones	Final
11:40	Salto Triple		Varones	Final
11:40	800 metros planos		Varones	Final
	Lanzamiento de Jabalina		Varones	9a. Decatlon
12:00	800 metros planos	Damas		Final
	800 metros planos	Damas		7a. Heptatlon
12:20	1.500 metros planos		Varones	10. Decatlon
12:30	Relevo 4 x 400	Damas	Varones	Final

### REGLAS GENERALES:

**INSCRIPCIONES** A TRAVES DE CLUBES DEPORTIVOS AL CORREO ELECTRONICO: atletismobogota@live HASTA EL DÍA JUEVES 9 DE AGOSTO A LAS 5:00 PM. NO SE RECIBIRÁN INSCRIPCIONES EL DIA DE LA TODOS LOS ATLETAS SIN EXCEPCIÓN DEBERÁN CANCELAR LA SUMA DE \$10.000 POR INSCRIPCIÓN. ATLETAS DE OTRAS LIGAS \$ 15.000

### CONSIDERACIONES GENERALES

1. Cada deportista podrá participar hasta en 3 pruebas.

Los deportistas deben reportarse en cámara de llamados. pista de Marte así:

Para pruebas de campo 30´ antes

Para pruebas de pista 15´ antes.

**PARTICIPANTES:** ATLETAS CATEGORIA SUB23 (1996 - 1997 - 1998)

En categorías inferiores aplicará lo estipulado en la Resolución No. 007/2018- Reglamentación Campeonatos Distritales así:

En campeonatos SUB 23, pueden participar atletas de las categorías Sub 20 y Sub 18, excepto en las pruebas de:

SUB 20 (2000 - 1999)		SUB 18 (2002 - 2001)	
Damas	Varones	Damas	Varones
20.000 mar	20.000 marcha	20.000 march	20.000 marcha
	110 Vallas	5.000 /10.000	5.000 /10.000 mts
	Bala - Disco - Martillo	Heptatlon	Decatlon
	Decatlon	Bala - Jabalina	Bala - Disco - jabalina - Martillo
		100 Vallas	110 Vallas
		3.000 mts obs	3.000 mts obstáculos