



INSTITUTO DISTRITAL DE
RECREACIÓN
Y DEPORTE



Liga de Atletismo de Bogotá

V FESTIVAL KIDS ATHLETICS Estadio de Atletismo - Unidad Deportiva el Salitre Junio 11 de 2022

ORGANIZA: Liga de Atletismo de Bogotá D.C.

CATEGORIAS / EDADES / PRUEBAS					
CATEGORIAS	AÑOS DE NACIMIENTO	PRUEBAS	CATEGORIAS	AÑOS DE NACIMIENTO	PRUEBAS
SUB 8	2015-2016- 2017 - 2018	40 mts planos	SUB 10	2013-2014	50 mts planos
		Salto con Rebote Cruzado			Salto lateral
		Formula 1			50 mts vallitas
		Lanzamiento de Vortex			Lanzamiento de Pelota
SUB 12	2011-2012	60 mts vallitas	SUB 14	2009-2010	80 mts planos
		Salto Largo carrera aprox corta			Salto Alto
		Lanzamiento de pelota			Lanzamiento jabalina
		600 mts planos			600 mts planos
SUB 16	2007-2008	150 mts planos	SUB 18	2005-2006	100 mts planos
		1.000 mts planos			Salto con Pértiga
		Salto Largo			Lanzamiento Disco
		80- 100 mts vallitas			400 mts planos
		Lanzamiento de Jabalina			1500m planos
		2.000 metros marcha			3.000 metros marcha

REGLAS GENERALES DEL EVENTO

Entidades participantes:

Cada club, escuela, Institución educativa o municipio podrá inscribir un número ilimitado de participantes, más sin embargo el cupo de participación en general del torneo será LIMITADO.

De igual forma, deberá delegar en una persona mayor de edad la responsabilidad de su grupo quien se encargará de la inscripción, recibo de numeración y demás inherentes a su labor.



INSTITUTO DISTRITAL DE
RECREACIÓN
Y DEPORTE



Liga de Atletismo de Bogotá

INSCRIPCIONES: Las inscripciones se realizarán a través del correo electrónico atletismobogota@live.com diligenciando la planilla de inscripción adjunta y deberán enviar soporte de pago con: nombre del club, escuela, Institución educativa o municipio, relacionando la cantidad de deportistas inscritos. Se recibirán hasta el día 31 de mayo de 2022 a las 5:00 p.m.

PAGOS INSCRIPCION		
A LA CUENTA NEQUI # 3147559831 O EFECTIVO EN LA OFICINA DE LA LIGA		
INSCRIPCION ORDINARIA	\$50.000	HASTA EL 20 DE MAYO
INSCRIPCION EXTRAORDINARIA	\$55.000	HASTA EL 31 DE MAYO

Kit del atleta:

Cada inscrito se hará acreedor a un KIT que incluirá

- Tula deportiva
- Número de competencia
- Souvenirs
- Medalla de participación para todas las categorías niños y niñas (se entregará en la premiación del evento de acuerdo a la programación)

La entrega de kit se realizará el 7 y 8 de junio de 9:00 am a 12:00m y 2:00pm a 4:00pm en el salón VIP de la pista de atletismo de la unidad deportiva el salitre

Compromisos de los participantes:

Cada competidor deberá participar con el número de competencia asignado y camiseta de la entidad que represente (club, escuela, municipio, colegio, etc). Cada deportista competirá en las pruebas previamente inscritas; el día del evento NO se recibirá inscripciones o se cambiará de pruebas.

Reglamentación de competencia:

- ✓ El evento se realizará en dos jornadas.
- ✓ Cada participante tendrá tres (3) intentos para los saltos y lanzamientos.
- ✓ En las categorías U14, U16 y U18 podrán participar máximo en tres (3) pruebas
- ✓ En el salto rebote cruzado, de la categoría U8, Debe saltar continuamente durante un tiempo (20 segundos), el resultado será la sumatoria de los saltos en los tres (3) intentos.
- ✓ En el salto lateral, de la categoría U10, Debe saltar continuamente a un lado y otro



INSTITUTO DISTRITAL DE
RECREACIÓN
Y DEPORTE



Liga de Atletismo de Bogotá

del obstáculo durante un tiempo (20 segundos), el resultado será la sumatoria de los saltos en los tres (3) intentos. El participante se sitúa al lado de un obstáculo bajo que sea seguro (degoma, espuma, cartón...). Si el obstáculo se cae, se acomoda rápidamente y continúa hasta terminar el tiempo.

- ✓ En el salto largo categoría U12 y U16, femenino y masculino, existirá una zona de rechazo de 60cm de ancho y se marcará a 2mts de la zona de caída, para que el salto sea válido el atleta debe pisar dicha zona. Se puede pisar la línea límite inicial (más lejana del foso), pero no la final. En la categoría U12 la carrera de impulso es de 10m.
- ✓ En el salto Alto: categoría U14 altura inicial masculino 1,20 m y Femenino 1,0 m. A partir de la altura inicial la varilla será elevada de 5cms en 5cms. hasta las dos subsiguientes; a partir de la tercera altura la varilla será elevada de 3cms en 3cms hasta que quede un atleta.
- ✓ En el salto con pértiga: categoría U18 altura inicial masculino 2,80m y femenino 2,0m. A partir de la altura inicial la varilla será elevada de 10cm en 10cm. hasta las dos subsiguientes; a partir de la tercera altura la varilla será elevada de 5cm en 5cm.
- ✓ Especificaciones carreras con vallas

CATEGORIA	RAMA	PRUEBA	Nº VALLAS	ALTURA VALLA	DISTANCIA 1ª VALLA	DISTANCIA ENTRE VALLA	ULTIMA VALLA A META
U16	MASCULINO	100	10	0,760	13,00	8,50	10,50
	FEMENINO	80	8	0,760	12,00	8,00	12,00

- ✓ Especificaciones implementos de lanzamientos

CATEGORIA	IMPLEMENTO	MASCULINO	FEMENINO
U8	VORTEX	X	X
U10	PELOTA (Gms)	60	60
U12	PELOTA (Gms)	120	120
U14	BALA (kg)	3,000	2,000
U16	JABALINA (g)	600	400
U18	DISCO (Kg)	1,500	1,000

- ✓ Todos los atletas sin excepción deberán presentar el CARNÉ que los identifica como miembros activos de la Liga de Atletismo de Bogotá.

Premiación:

Se efectuará por categoría y género; una vez finalizada la batería de competencia de su respectiva categoría.



INSTITUTO DISTRITAL DE
RECREACIÓN
Y DEPORTE



Liga de Atletismo de Bogotá

PROGRAMACION

I JORNADA – SÁBADO 11 DE JUNIO

HORA	PRUEBA	CATEGORIA	GENERO
8:30 - 9:00 am	40 mts planos	SUB8	Femenino
	Salto Largo carrera aprox corta	SUB12	Femenino
	Lanzamiento de Vortex	SUB8	Masculino
9:00 - 9:30 am	50 mts planos	SUB10	Femenino
	60 mts vallitas	SUB12	Masculino
	Salto con Rebote Cruzado	SUB8	Masculino
9:30 - 10:00 am	50 mts planos	SUB10	Masculino
	50 mts vallitas	SUB10	Femenino
	Lanzamiento de Pelota	SUB10	Femenino
	Lanzamiento de Pelota	SUB12	Femenino
10:00 - 10:30 am	Salto con Rebote Cruzado	SUB8	Femenino
	50 mts vallitas	SUB10	Masculino
	40 mts planos	SUB8	Masculino
	Salto lateral	SUB10	Masculino
10:30 - 11:00 am	Lanzamiento de Vortex	SUB8	Femenino
	60 mts vallitas	SUB12	Femenino
	Salto lateral	SUB10	Femenino
	Fórmula 1	SUB8	Femenino/Masculino
11:00 - 11:30 am	Lanzamiento de Pelota	SUB10	Masculino
	Salto Largo carrera aprox corta	SUB12	Masculino
	Lanzamiento de Pelota	SUB12	Masculino
11:30 - 12:00	600 mts planos	SUB 12	Femenino
			Masculino



INSTITUTO DISTRITAL DE
RECREACIÓN
Y DEPORTE



Liga de Atletismo de Bogotá

II JORNADA – SÁBADO 11 DE JUNIO

HORA	PRUEBA	CATEGORIA	GENERO
14:00	Salto con garrocha	Sub 18	Femenino / Masculino
14:00	80 metros planos	Sub 14	Femenino
14:00	Lanzamiento de Disco	Sub 18	Femenino
14:20	80 metros planos	Sub 14	Masculino
14:40	80 / 100 metros vallas	Sub 16	Femenino / Masculino
15:00	100 mts planos	Sub 18	Femenino
15:10	100 mts planos	Sub 18	Masculino
15:00	Lanzamiento de Jabalina	Sub 14	Femenino
15:20	2.000 mts marcha	Sub 16	Femenino / Masculino
15:20	Lanzamiento de Disco	Sub 18	Masculino
15:20	Salto Largo	Sub 16	Masculino
15:30	3.000 metros marcha	Sub 18	Femenino / Masculino
15:20	Lanzamiento de Jabalina	Sub 14	Masculino
15:40	150 mts planos	Sub 16	Femenino
15:50	Salto Alto	Sub 14	Femenino
16:00	Salto Alto	Sub 14	Masculino
16:00	Lanzamiento de Jabalina	Sub 16	Femenino
16:00	400 mts planos	Sub 18	Femenino
16:10	150 mts planos	Sub 16	Masculino
16:20	Salto Largo	Sub 16	Femenino
16:20	400 mts planos	Sub 18	Masculino
16:20	Lanzamiento de Jabalina	Sub 16	Masculino
16:30	600 metros planos	Sub 14	Femenino / Masculino
16:45	1.000 metros planos	Sub 16	Femenino / Masculino
17:00	1.500 metros planos	Sub 18	Femenino / Masculino