



Liga de Atletismo de Bogotá
Clubes Independiente Junior y Vencedores



I FESTIVAL MUJER Y DEPORTE
Estadio de Atletismo Unidad Deportiva el Salitre
Marzo 28 de 2020

EIDADES - CATEGORIAS - PRUEBAS					
CATEGORÍAS	AÑO DE NACIMIENTO	PRUEBAS	CATEGORÍAS	AÑO DE NACIMIENTO	PRUEBAS
CAMINADORES SUB8	2013-2014-2015- 2016	50m planos	PEQUES SUB10	2012-2011	50 metros vallitas
		Fórmula 1			Gran premio (carrera de obstaculos)
		Lanz. balon encima de cabeza			Salto laterales continuos
		Salto a pie junto seguidos			Lanzamiento con rotacion (asa)
NOVATOS SUB12	2010-2009	60 m planos	CADETES SUB14	2008-2007	80 m planos
		Salto con Garrocha en arena			Lanzamiento pelota
		Lanzamiento Jabalina blanda			600 m planos
		600 m planos			Salto alto en tjera
MENORES SUB16	2006-2005	80 m vallas	ABIERTA -MUJERES	2003 O ANTES	1.000 m marcha
		300 m planos			60m planos
		Lanzamiento jabalina			150m planos
		1000 m planos			1000m planos
		Salto Largo			3000m planos
		2.000 m marcha			Relevo 8x100m

REGLAS GENERALES DE COMPETENCIA

Entidades participantes:

Cada club, escuela, Institución educativa o municipio podrá inscribir un número ilimitado de participantes. De igual forma, deberá delegar en una persona mayor de edad la responsabilidad de su grupo quien se encargará de la inscripción, recibo de numeración y demás inherentes a su labor.

Inscripciones:

Se recibirán hasta el día sábado 21 de marzo de 2020, a través de correo electrónico atletismobogota@live.com diligenciando la planilla de inscripción adjunta. Todos los Atletas sin excepción deben cancelar la suma de \$ 40.000.

Kit del atleta:

Se entregará Tula - medalla - numero de participación a cada uno de los participantes.

Compromisos de los participantes:

Cada competidor deberá participar con el número de competencia asignado y uniforme de su respectivo club o escuela durante el torneo.
Cada deportista competirá en las pruebas previamente inscritas; el día del evento NO se recibirá inscripciones o se cambiará de pruebas.
Todos los atletas sin excepción deberán presentar el CARNÉ que los identifica como miembros activos de la Liga de Atletismo de Bogotá.

Reglas de Competencia:

- Cada participante tendrá dos (2) intentos para los saltos y lanzamientos.
- En salto largo de la categoría 14 - 15 años la tabla de batida estará a 60cm y carrera de impulso de 10m
- En salto con Garrocha en arena categoría 10-11 años la carrera de impulso es de 10m
- Salto alto a tjera con carrera de 6 pasos. 3 intentos en total. Las 3 alturas están ya fijadas
- En el lanzamiento de jabalina el peso será de 400gr y 500gr
- No habrá cámara de llamado, los deportistas deberán llegar a los sitios de competencia.



Liga de Atletismo de Bogotá
Clubes Independiente Junior y Vencedores



I FESTIVAL MUJER Y DEPORTE
Estadio de Atletismo Unidad Deportiva el Salitre
Marzo 28 de 2020

PROGRAMACION				
HORA	PRUEBA	GENERO		CATEGORÍA
7:00 a.m.	3000m planos	Femenino		Abierta
7:30 a. m.	Salto Largo		Masculino	Sub 16
7:30 a.m.	Lanzamiento de pelota		Masculino	Sub 14
7:40 a.m.	2.000 m marcha	Femenino	Masculino	Sub16
7:40 a.m.	1.000 m marcha	Femenino	Masculino	Sub14
8:00 a.m.	80 metros vallas	Femenino	Masculino	Sub 16
8:00 a.m.	Lanzamiento de pelota	Femenino		Sub 14
8:00 a.m.	Salto Largo	Femenino		Sub 16
8:20 a. m.	50 metros vallitas	Femenino	Masculino	Sub 10
8:30 a. m.	Salto Alto en tijera	Femenino		Sub 14
8:30 a. m.	lanzamiento jabalina		Masculino	Sub 16
8:40 a. m.	50 metros planos	Femenino	Masculino	Sub 8
9:00 a.m.	1.000 metros planos	Femenino	Masculino	Sub 16
9:00 a.m.	Salto Alto en tijera		Masculino	Sub 14
9:00 a.m.	lanzamiento jabalina	Femenino		Sub 16
9:20 a.m.	1.000 metros planos	Femenino		Abierta
9:20 a.m.	Salto a pie junto seguidos		Masculino	Sub 8
9:20 a.m.	Lanzamiento jabalina blanda	Femenino		Sub 12
9:40 a.m.	80 mts planos	Femenino	Masculino	Sub 14
9:40 a.m.	Lanzamiento jabalina blanda		Masculino	Sub 12
9:40 a.m.	Salto a pie junto seguidos	Femenino		Sub 8
10:00 a.m	60 metros planos	Femenino		Abierta
10:00 a.m	Lanzamiento con rotacion (asa)	Femenino	Masculino	Sub 10
10:00 a.m	Salto Alto en tijera	Femenino		Sub 14
10:20 a. m.	150m planos	Femenino		Abierta
10:40 a. m.	60 metros planos	Femenino	Masculino	Sub 12
10:40 a. m.	Lanz. balon encima de cabeza	Femenino		Sub 8
10:40 a. m.	Salto laterales continuos		Masculino	Sub 10
11:00 a.m	300 metros planos	Femenino	Masculino	Sub 16
11:00 a.m	Lanz. balon encima de cabeza		Masculino	sub 8
11:00 a.m	Salto laterales continuos	Femenino		Sub 10
11:20 a. m	Carrera Fórmula 1	Femenino		Sub 8
11:20 a. m	Salto con Garrocha en arena	Femenino		Sub 12
11:40 a. m	Carrera Fórmula 1		Masculino	Sub 8
11:40 a. m	Salto con Garrocha en arena		Masculino	Sub 12
12:00 m	Carrera Gran Premio	Femenino		Sub 10
12:00 m	Carrera Gran Premio		Masculino	Sub 10
12:20 m.	600 metros planos	Femenino	Masculino	Sub 12
12:40 m.	600 metros planos	Femenino	Masculino	Sub 14
1:00 p.m	Relevo 8x100m	Femenino		Abierta



