



**CAMPEONATO NACIONAL CROSS COUNTRY**  
Sevilla, Valle  
Febrero 28 de  
2021

**REGLAMENTACION**

**DIRECCION GENERAL**

FEDERACION COLOMBIANA DE ATLETISMO

**ORGANICACION**

LIGA VALLECAUCANA DE ATLETISMO

INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y RECREACION DE SEVILLA

El **CAMPEONATO NACIONAL DE CROSS COUNTRY** se llevara a cabo en el Municipio de Sevilla Valle y se regirá por lo contemplado en el Manual de Reglas de la Federación Colombiana de Atletismo y World Athletics.

Este Campeonato se realizara con todas las medidas de Bioseguridad y protocolo del Covid 19, por parte de la Cruz Roja con la autorización de Secretaria de Salud de ese Municipio. El aforo será de 50 personas por categoría.

**FECHA:** FEBRERO 28 DE 2021

**LUGAR:** SEVILLA – VALLE

**SITIO DE COMPETENCIA** ESTADIO “PEDRO EMILIO GIL” (Salida y llegada)  
(Circuito de 2.500 mts)

**HORA DE CONVOCATORIA** 7:00AM

**CATEGORIAS Y DISTANCIAS:**

Nº	CATEGORIA	AÑO NACIMIENTO	RAMA	DISTANCIAS
1	MAYORES.	2001 O ANTES	FEMENINO	10 KMS
			MASCULINO	
2	SUB20.	2002 - 2003	FEMENINO	5 KMS
			MASCULINO	7.5 KMS
3	SUB18.	2004 - 2005	FEMENINO	5 KMS
			MASCULINO	
5	VETERANOS	1981 O ANTES	FEMENINO	7.5 KMS
			MASCULINO	



**DOCUMENTO** CADA PARTICIPANTE DEBERA PRESENTAR SU DOCUMENTO DE IDENTIDAD ORIGINAL REQUISITO INDISPENSABLE PARA SU PARTICIPACIÓN)

**RAMAS:** FEMENINA Y MASCULINA

### **INSCRIPCIONES**

[www.ligavallecaucanadeatletismo.com](http://www.ligavallecaucanadeatletismo.com)

E-mail: [atlevalle@hotmail.com](mailto:atlevalle@hotmail.com)

Hasta el día 19 de Febrero 5:00pm

El Valor de la inscripción por Atleta representantes de ligas será de \$ 25.000.00 C/u

Las inscripciones deberán ser diligenciadas en la planilla adjunta y enviadas a los correos enunciados anteriormente

**NO SE ACEPTAN INSCRIPCIONES EL DIA DE LA COMPETENCIA**

### **NORMAS GENERALES**

- > Los atletas deben presentarse con su número de competencia en el sitio de la Competencia (30) minutos antes de la salida.
- > Los atletas deben presentar documentos de identidad, de acuerdo a la reglamentación vigente, en donde pueda verificar su edad.
- > Cada atleta puede participar en una sola prueba, de acuerdo a su categoría
- > Todos los deportistas que intervengan en la prueba lo hacen bajo su exclusiva y Total responsabilidad exonerando a la organización de la competencia por los accidentes de cualquier naturaleza que pueda sufrir antes, Durante o después de la competencia.
- > En este evento, se aplicaran las nuevas normas expedidas por la World Athletics

PRIMEROS AUXILIOS: La organización prestara servicio de Primeros Auxilios



## HORA DE SALIDA:

CATEGORIA	SEXO	HORA
VETERANOS	VARONES	7:00AM
	DAMAS	7:30AM
MAYORES	VARONES	8:30AM
	DAMAS	9:30AM
SUB20	VARONES	10:30AM
	DAMAS	11:00AM
SUB18	VARONES	11:30AM
	DAMAS	12:00 Meridiano
PREMIACION	Solo Ganadores	12:30PM

## JUZGAMIENTO

Estará a cargo de la Comisión Departamental de Juzgamiento del Valle del Cauca

## PREMIACION

Se entregara incentivo económico a los cinco primeros en la Elite Varones y Damas y en Sub20, Sub18, y Veteranos, los tres primeros de cada categoría y rama. Y medallera a todos los participantes en la llegada.

LUGAR	CATEGORIA LIBRE		SUB 20		SUB 18	
	VARONES	DAMAS	VARONES	DAMAS	VARONES	DAMAS
1	\$ 1.000.000	\$ 1,000.000	\$ 400.000	\$ 400.000	\$ 400.000	\$ 400.000
2	\$ 600.000	\$ 600.000	\$ 200.000	\$ 200.000	\$ 200.000	\$ 200.000
3	\$ 400.000	\$ 400.000	\$ 100.000	\$ 100.000	\$ 100.000	\$ 100.000
4	\$ 200.000	\$ 200.000				
5	\$ 100.000	\$ 100.000				
	<b>\$ 2.300.000</b>	<b>\$ 2.300.000</b>	<b>\$ 700.000</b>	<b>\$ 700.000</b>	<b>\$ 700.000</b>	<b>\$ 700.000</b>

LUGAR	Veteranos	
	VARONES	DAMAS
1	\$ 400.000	\$ 400.000
2	\$ 200.000	\$ 200.000
3	\$ 100.000	\$ 100.000
	<b>\$ 700.000</b>	<b>\$ 700.000</b>



## **PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD**

En el evento el protocolo de bioseguridad estará a cargo de: El comité asesor de la liga en temas de bioseguridad, la Cruz Roja de Sevilla Valle y la Defensa Civil del municipio.

La dinámica general para la implementación del protocolo será:

- ✓ Para dar cumplimiento a la normatividad en cuanto al distanciamiento solo se permitirá la participación por categoría y rama de máximo 50 atletas, para no exceder el aforo establecido en los horarios antes mencionados
- ✓ Las inscripciones se cerraran como mínimo cinco días antes para así publicar listados con hora de salida y que los competidores solo se presenten a la hora que les corresponde y evitar aglomeración
- ✓ Todas las áreas de ingreso y salida estarán debidamente delimitada para así poder controlar el flujo de personas y por ende las aglomeraciones
- ✓ La entrega de medallas y premiación se hará en zonas diferentes a los accesos y salidas para controlar el aforo permitido, las medallas serán dispuestas de tal manera que el deportista acceda a ellas sin contacto estrecho con el personal de logística

## **CONSIDERACIONES GENERALES Y ACTIVACION DEL PROTOCOLO FASE A FASE**

**PROTOCOLO GENERAL** El cumplimiento de estos protocolos es obligatorio para todos los miembros de los diferentes departamentos, equipos y grupos que participen en el evento a desarrollarse a nivel nacional.

Cualquier incumplimiento de estos protocolos puede resultar en la cancelación como organizador de su acreditación y participación en el evento a desarrollarse.

El uso de máscara que cubra la boca y la nariz es obligatoria en todas las áreas públicas en todo momento, excepto: cuando este sentado en una mesa de comer (debe usar su máscara si se levanta de la mesa por cualquier motivo e incluso si es por un momento corto)



Solo para atletas: Una vez en la zona de competencia, las áreas de calentamiento y entrenamientos (se deberá usar mascarará para ir a estas áreas)

La mascarilla utilizada para el propósito de estos protocolos debe ser mascarilla quirúrgica o mascarilla N95 o mascarilla tipo FFP2-2 o mascarilla Quirúrgica.

Evite en la medida de lo posible cualquier interacción con las personas que no estén acreditadas o que no estén directamente involucradas en la organización de la actividad a realizar.

Los protocolos sanitarios de los eventos a desarrollar están sujetos a cambios según la situación de la pandemia covid-19 en Colombia.

## GENERALIDADES

1. Garantizar la no afluencia de personas a la entrada del escenario deportivo, Respetando los 2 metros de distanciamiento entre los asistentes.
2. Recepción de documentación adjunta a este protocolo el día antes de la competencia con la entrega de número
3. Se realizará toma de temperatura en la entrada principal por parte de la El Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).
4. Garantizar no aglomeración al inicio de la actividad ya que se va asignar un Horario de salida para los participantes por categorías.
5. Garantizar el distanciamiento de tres (3) metros en el momento previo del Calentamiento y la zona de partida verificando el distanciamiento social.
6. Garantizar el distanciamiento con personal de apoyo logístico con los organismos De seguridad.
7. Se garantizará el uso obligatorio de tapabocas desechable durante la actividad deportiva, al término del evento se depositara en una bolsa plástica y podrán usar su tapabocas convencional.
8. Garantizar con apoyo logístico de los organismos de seguridad y personal del IMDERE que desde el inicio del evento hasta el final del mismo NO haya aglomeración de personas.
9. Al finalizar el evento deportivo, cada participante o delegación deberá continuar su camino a su lugar de destino.
10. Garantizar que cada participante o delegación lleve su hidratación y elementos bioseguridad de uso únicamente personal.
11. La asistencia de menores de edad entre los 14 a 17 años será con previo diligenciamiento del consentimiento informado de la LIGA VALLECAUCANA DE ATLETISMO por parte del acudiente o representante legal.



## **PROTOCOLOS DE AUTORIZACION MÉDICA.**

El protocolo de autorización médica consta de dos etapas.

Todos los miembros del equipo que asistan al evento en mención deberán cumplir con el protocolo de autorización médica, Etapa 1, Etapa 2.

A Etapa 1: Antes de llegar a la sede del evento.

Realice una consulta con un médico en el lugar de su residencia / para comprobar la presencia de síntomas de una infección por COVID 19, recibirá un correo electrónico para que pueda: proporcionar información administrativa y personal básica.

Apéndice A- FORMULARIO DE EXAMENES MEDICO-COVID-19.

B etapa 2: Llegada y estancia en la sede del evento.

**QUIEN:** El personal sanitario del Comité Organizador del evento, llevará acabo la recogida de documentación exigida y la entrega de números de competencia con la aplicación de cómo será la dinámica de funcionamiento y el protocolo de bioseguridad

Cualquier infracción estará sujeta a sanción y en el caso del atleta incluirá la inelegibilidad para su participación competitiva en el evento.

Si algún atleta o entrenador al momento de la recogida de documentación y verificación de la temperatura presenta algún síntoma será retirado y se impedirá acceder al evento.

El incumplimiento de la etapa 1 o la etapa 2 del protocolo de autorización Médica impedirá que el participante sea acreditado, permanezca en cualquier sitio oficial del evento/ o participar en la competencia.

Solo los atletas y oficiales que sean parte del evento a realizarse y hayan superado con éxito la etapa 1 y la etapa 2 del protocolo de autorización médica podrán compartir habitación.



## COMPETENCIA.

Calentamiento. El área de calentamiento estará debidamente señalizada y solo se efectuara de manera individual. Siendo un área cerrada accesible solo para los competidores.

El acceso y la salida se harán través de una ruta designada y debidamente señalizada. Después de la última convocatoria del evento, los atletas caminaran hasta la sala de llamada, guiados por un oficial de competencias dedicado.

Los atletas deberán usar sus máscaras durante este traslado.

Los atletas deberán presentarse en la sala de llamados con sus máscaras, números, uniformes de competencia y listos para competir.

La sala de llamado se encuentra en una zona señalizada y guiada por personal logístico de la organización.

Los atletas están autorizados a quitarse las máscaras solo cuando están en la línea de salida.

## CONFERENCIA DE PRENSA.

Se diseñará una Zona mixta a la llegada de la carrera, aplicando una distancia física de 2 mts entre el entrevistador y el deportista. El entrevistador y el personal las asistentes deberán usar mascarillas, ya que el atleta no puede utilizar una máscara para poder responder preguntas.

Se requiere que los atletas antidopaje usen su número para permitir la identificación en caso de que sean designados para hacerles las pruebas.

El servicio médico estará ubicado al final de la llegada.

Todo el personal médico usará mascarillas, guantes, y operará de acuerdo

Con un estricto protocolo médico para prevenir cualquier contaminación por COVID-19 durante su contacto con su paciente.



Los oficiales tendrán acceso al área de calentamiento, así como lugares estratégicos

## **DOCUMENTOS EXIGIDOS A CADA DEPORTISTA**

Debido a la contingencia por COVID-19, es de estricto cumplimiento que cada deportista para participar debe entregar con su inscripción:

- ✓ Fotocopia de documento de identidad
- ✓ En el caso de los menores de edad cada padre deberá entregar una autorización por parte suya para que el menor pueda competir
- ✓ Fotocopia de carnet de eps y certificación de que se encuentra activo

El día antes a la competencia deberá entregarse diligenciados los siguientes documentos:

- ✓ Consentimiento informado
- ✓ Formulario de examen medico
- ✓ Formulario de permiso de divulgación de información medica

Los anteriores documentos se anexan a continuación.





## CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo \_\_\_\_\_ con CC \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta práctica deportiva y por lo tanto me comprometo a presentar los resultados de las pruebas para covid 19; previo al inicio de los entrenamientos. Además de esto, me comprometo a comunicar cualquier resultado confirmatorio de ser portador del virus.

Libero de responsabilidad al personal de salud, técnico y federativo ante el evento de ser diagnosticado con COVID 19, pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier espacio.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de una reinfección, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de seguridad y cumplir con las tomas de las pruebas seriadas

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de seguridad existe una probabilidad de contagiarse con COVID 19. Cabe señalar que a pesar de las pruebas que me hayan realizado previamente y que no tenga síntomas, tengo la posibilidad de ser portador asintomático de la enfermedad; los riesgos asociados a la exposición de COVID-19 son: muerte, síndrome de dificultad respiratoria del adulto, coagulopatías, eventos tromboticos severos, otras manifestaciones como eventos respiratorios, gastrointestinales, neurológicos relacionados con el COVID-19 y en general aumento de probabilidad de las complicaciones de enfermedades pre existentes, así como las probables secuelas resultantes del padecimiento de la enfermedad.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente voluntaria, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

\_\_\_\_\_  
Nombre y Firma

No. de identificación:

\_\_\_\_\_  
Nombre y firma del testigo:

Parentesco:

No. de Identificación:



## FORMULARIO DE EXAMEN MEDICO COVID – 19

Nombre	
Fecha de nacimiento	
Liga	
Evento	

FIRMA \_\_\_\_\_

Nombre médico que certifica \_\_\_\_\_

confirmación que realizo un examen médico que no muestra síntomas de COVID-19 \_\_\_\_\_  
el examen no incluyo el uso de una prueba de material genético del SARS COVID (PCR o LAMP) Ni  
ninguna prueba de virus de anticuerpos.

FIRMA MEDICO \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Dirección Correo Electronico \_\_\_\_\_

Teléfono Privado \_\_\_\_\_

Fecha Firma \_\_\_\_\_

Al firmar este formulario de exámenes, doy mi consentimiento para que mi Doctor divulgue a la federación Colombiana de Atletismo y a la organización del evento este formulario de examen y si yo muestro o no algún síntoma de COVID-19.

En consecuencia, he firmado que he leído y comprendido la política de privacidad del protocolo de autorización médica (política de privacidad) y que este formulario de divulgación de información médica se divulgara a terceros (como se indica en la política de privacidad) con el fin de decidir si o no spongo un riesgo para la salud pública para emitir mi acreditación para el evento en mención.

También reconozco que el protocolo de autorización medica este sujeto a la legislación local, las regulaciones.



## FORMULARIO DE PERMISO DIVULGACION DE INFORMACION MEDICA COVID 19

Nombre	
Fecha de Nacimiento	
Documento	
Liga	
Evento	

Documento privado y Confidencial

FIRMA \_\_\_\_\_

La organización del evento desea obtener: 1- los resultados de las pruebas que detectan ml SARS COV2 genético material (PCR o LAMP) en las muestras recolectadas de mi hisopo nasofaríngeo. 2- y los resultados del examen médico que me llevo a cabo mi médico personal o el medico que trabaja para la organización para determinar si muestro o notifico signos de COVID-19.

Esta información es necesaria para permitir que la organización del evento puede evaluar si puedo participar en el evento a desarrollarse sin causar un riesgo para la salud pública. Entiendo que, si no permito que la información anterior sea proporcionada a la organización del evento, no se me permitirá participar en el evento en mención, ya que no podrán evaluar si supongo o no un riesgo para la salud pública. Y el proveedor de servicio de la organización con fines de alojamiento de datos.



Es importante aclarar que los deportistas y entrenadores deberán cumplir con todos los requisitos exigidos anteriormente para poder participar en el evento.

De ante mano gracias por su colaboración y estaremos atentos a cualquier recomendación al respecto.

Atentamente,

**YESID SANDOVAL**  
PRESIDENTE  
LIGA VALLECAUCANA DE ATLETISMO