



## **CAMPEONATO NACIONAL DE SALTOS Y PRUEBAS MÚLTIPLES**

### **SEDE Y FECHA:**

Ibagué, Tolima marzo 13 y 14 de 2021.

### **MARCO NORMATIVO.**

El Campeonato Nacional de Saltos y Pruebas Múltiples se registrará por la Resolución No. 010 de 2020 “Reglamentan los Campeonato Nacionales, Grand Prix, Pruebas de Pista, Campo y Ruta para el año 2020”, La Resolución 002 de enero 29 de 2018 “Por medio de la cual se Reglamentan los Campeonato Nacionales de Pista y Campo, Grand Prix, para el año 2018” y lo contemplado en el Manual de Reglas de la World Athletics.

### **ORGANIZACION**

Federación Colombiana de Atletismo, Liga de Atletismo de Tolima, Instituto Departamental de Deportes del Tolima INDEPORTES Tolima, Instituto Municipal para el Deporte y la Recreación de Ibagué IMDRI.

### **DIRECCION GENERAL**

Federación Colombiana de Atletismo

### **PARTICIPANTES**

- **Pueden participar atletas de las Ligas de Atletismo que se encuentren afiliadas a la Federación Colombiana de Atletismo, y atletas extranjeros avalados por sus respectivas federaciones nacionales.**
- Atletas, cuyas Ligas no se encuentren legalmente constituidas podrán participar, por Clubes con reconocimiento deportivo o por los entes deportivos de carácter Municipal o departamental.
- Podrán participar atletas (varones – damas)

<b>CATEGORIAS</b>	<b>AÑO DE NACIMIENTO</b>
<b>U14</b>	<b>2008 - 2009</b>
<b>U16</b>	<b>2006 - 2007</b>
<b>U18</b>	<b>2004 - 2005</b>
<b>U20</b>	<b>2002 - 2003</b>
<b>MAYORES</b>	<b>2001 o ANTES</b>

- Cada Liga podrá inscribir número ilimitado de atletas por prueba
- Un atleta puede participar en su categoría UNICAMENTE hasta en dos pruebas.

### **INSCRIPCIONES**

Federación Colombiana de Atletismo  
Tel. (031) 8050339 - 8050341  
E-mail: col@mf.worldathletics.org

El Valor de la inscripción por Atleta será: \$25.000



## CAMPEONATO NACIONAL DE SALTOS Y PRUEBAS MÚLTIPLES

### COMPETENCIAS

SALTOS		
CATEGORIAS	DAMAS	VARONES
U14	Largo, Alto, Pértiga	Largo, Alto, Pértiga
U16	Largo, Triple, Alto, Pértiga	Largo, Triple, Alto, Pértiga
U18	Largo, Triple, Alto, Pértiga	Largo, Triple, Alto, Pértiga
U20	Largo, Triple, Alto, Pértiga	Largo, Triple, Alto, Pértiga
MAYORES	Largo, Triple, Alto, Pértiga	Largo, Triple, Alto, Pértiga

PRUEBAS MÚLTIPLES				
CATEGORIAS	DAMAS		VARONES	
U 14	<b>Tetrathlon</b>		<b>Tetrathlon</b>	
	<b>1º día</b>	<b>2º día</b>	<b>1º día</b>	<b>2º día</b>
	80 , Largo	Bala, 600	80 , Largo	Bala, 600
U 16	<b>Pentathlon</b>		<b>Exatlon</b>	
	<b>1º día</b>	<b>2º día</b>	<b>1º día</b>	<b>2º día</b>
	80V, Largo, Bala	Alto, 600	100V, Largo, Bala	Alto, Jabalina, 1000.
U18	<b>Heptatlon</b>		<b>Décathlon</b>	
	<b>1º día</b>	<b>2º día</b>	<b>1º día</b>	<b>2º día</b>
	100V, Alto, Bala, 200	Largo, Jabalina, 800	100, Largo, Bala, Alto, 400	110V, Disco, Pértiga, Jabalina, 1500.
U20	<b>Heptatlon</b>		<b>Décathlon</b>	
	<b>1º día</b>	<b>2º día</b>	<b>1º día</b>	<b>2º día</b>
	100V, Alto, Bala, 200	Largo, Jabalina, 800	100, Largo, Bala, Alto, 400	110V, Disco, Pértiga, Jabalina, 1500.
MAYORES	<b>Heptatlon</b>		<b>Décathlon</b>	
	<b>1º día</b>	<b>2º día</b>	<b>1º día</b>	<b>2º día</b>
	100V, Alto, Bala, 200	Largo, Jabalina, 800	100, Largo, Bala, Alto, 400	110V, Disco, Pértiga, Jabalina, 1500.

### REGLAS DE COMPETENCIA

- Los Campeonatos se registrarán por las normas de la World Athletics y reglamentos de la Federación Colombiana de Atletismo.
- Para el puntaje del Octathlon se debe aplicar la tabla correspondiente al Decatlón, con excepción de la prueba de 1.000 metros, donde se aplicará el puntaje de las pruebas Bajo Techo (IAAF scoring tables for combined events, edition 1998).
- En Pista Sintética solo se permitirá la utilización de Spikes con clavos cortos, máximo 11 de 6 mm.; para las pruebas de pista, para Salto Alto y Lanzamiento de Jabalina se permitirá la utilización de Clavos hasta máximo 9 m.m.



### CAMPEONATO NACIONAL DE SALTOS Y PRUEBAS MÚLTIPLES

- La Tabla de Batida para Salto Triple en Categoría Mayores y Sub20 Varones estará situada a 13.00 m.
- Para las Damas, Mayores y Sub-20, la Tabla estará situada a 11.00 m.
- En la Categoría Sub-18 la Tabla para Varones estará situada a 11.00 m. y 9.00 m. para las Damas.
- La organización de los eventos NO prestará Garrochas, estas deben ser presentadas por cada uno de los competidores. (las garrochas son personales)
- Para SALTO LARGO CATEGORÍA sub-16 y sub-14, Damas y Varones, existirá una Zona de Rechazo de 60 cm. de ancho y se marcará a 2 metros de la Zona de Caída. Para que el Salto sea válido el atleta debe pisar dicha Zona. Se puede pisar la línea límite inicial (más lejana del foso), pero no la final. La medición se toma de la huella dejada en la arena más cercana a la Zona de Rechazo perpendicularmente hasta la huella de la punta del pie de batida en la Zona de Rechazo.
- Para SALTO TRIPLE CATEGORÍA sub-16 y sub-14, Damas y Varones, la zona de rechazo será de 60 cm. De ancho y estará ubicada a 8 metros para las damas y 10 metros para los varones, igualmente habrá una zona de impulso de 15 Metros como máximo.

Las alturas iniciales para Saltos, serán:

	MAYORES - SUB 23		SUB20		SUB 18		SUB 16	
	VARONE S	DAMA S	VARONE S	DAMA S	VARONE S	DAMA S	VARONE S	DAMA S
ALTO	1.70	1.40	1.70	1.35	1.60	1.30	1.50	1.20

- A partir de la altura inicial la varilla será elevada de 5 en 5 cms. hasta las dos subsiguientes; a partir de la tercera altura la varilla será elevada de 3 en 3 cms.

Ej.: Mayores, Varones - Altura inicial: 1.80; elevación de 5 en 5 cm. desde 1.80 hasta 1.90; elevación de 3 en 3 cm. desde 1.90 hasta quedar un atleta en la prueba.

	MAYORES - SUB 23		SUB20		SUB 18		SUB 16	
	VARONE S	DAMA S	VARONE S	DAMA S	VARONE S	DAMA S	VARONE S	DAMA S
GARROCHA	3.10	2.30	3.10	2.30	2.80	2.00	2.20	1.80

- A partir de la altura inicial la varilla será elevada de 10 en 10 cms. hasta las dos subsiguientes; a partir de la tercera altura la varilla será elevada de 5 en 5 cms.
- En las Pruebas Combinadas las alturas iniciales serán convenidas con los participantes y subirá de 3 en 3 cms. en Salto Alto y de 5 en 5 cms. en Salto con Garrocha durante toda la competencia.
- Las pruebas de Salto Alto y Salto Pértiga, por razones técnicas se podrán desarrollar en dos grupos A y B, de acuerdo con las marcas de inscripción.

### PREMIACION

Se entregarán medallas a los tres (3) primeros en todas las categorías y pruebas



## **CAMPEONATO NACIONAL DE SALTOS Y PRUEBAS MÚLTIPLES**

### **OFICIALES DE COMPETENCIA**

El Torneo estará juzgado por la Comisión Nacional de Juzgamiento y la Comisión de Jueces de la Liga de Atletismo de Tolima.

### **JURADO DE APELACION**

Estará integrado por tres (3) miembros designados por la Federación Colombiana de Atletismo y tendrá como funciones:

- Resolver en última instancia las reclamaciones que se presenten sobre los resultados de las competencias.
- Resolver las demás controversias que se puedan presentar y cuya decisión no corresponda a otras autoridades del evento.

### **IMPLEMENTACION**

- Los implementos oficiales que se utilizarán durante el desarrollo del Campeonato serán proporcionados por la organización de acuerdo con el reglamento de la World Athletics.
- Los deportistas podrán utilizar sus implementos personales, siempre y cuando estos sean presentados al juez Arbitro (3) tres horas antes del inicio de la competencia.

### **UNIFORMES - CLAVOS - NUMEROS**

- Los Deportistas deberán portar el uniforme de su departamento, tanto en las competencias, como en los actos protocolarios.
- Los números deberán ser portados en pecho y espalda, sin ser doblados, no cortados, so pena de descalificación.

### **APTITUD FISICA**

- Será certificada mediante documento expedido por el médico del Instituto Departamental de Deportes o el ente regional respectivo, a cada uno de los atletas participantes.
- Cada atleta participante deberá presentar el carnet de la EPS, SISBEN o entidad de salud a la cual este afiliado el atleta, como cotizante o beneficiario.
- La organización prestara Servicio de Primeros Auxilios.
- La organización, así como todos los participantes en el evento deberán acogerse a lo estipulado en La Resolución del Ministerio de salud y Protección Social, Numero 1840 del 14 de octubre de 2020 “por medio de la cual se adopta el protocolo de bioseguridad para el manejo y control del riesgo del coronavirus COVID-19 para la práctica de actividades físicas, recreativas y deportivas y se deroga la Resolución 991 de 2020”. Así como a las demás disposiciones reguladores que para tal fin emitan en el transcurso del tiempo de publicación del presente reglamento y la ejecución del evento, los organismos competentes del orden nacional, departamental y municipal.
- **Todos los participantes sin excepción deben presentar el soporte de la realización de la prueba para COVID- 19 con un plazo Mínimo anterior a 48 horas antes de la actuación en el certamen.**
- **Todos los participantes sin excepción deben ACOGERSE AL PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD que se adjunta al presente reglamento.**



## CAMPEONATO NACIONAL DE SALTOS Y PRUEBAS MÚLTIPLES

### PROGRAMACION

DIA 1: 13 DE MARZO DE 2021

PRIMERA JORNADA

HORA	CATEGORIA	RAMA	EVENTO	SERIE
8:00	U14	F	Largo	Final
8:00	U14	M	Largo	Final
8:00	U14	F	Pértiga	Final
8:00	U14	M	Pértiga	Final
8:00	U14	F	Alto	Final
8:00	MAYORES	M	100 m 1º Decatlon	
8:15	U20	M	100 m 1º Decatlon	
8:30	U18	M	100 m 1º Decatlon	
8:45	MAYORES	F	100V, 1º Heptahlon	
9:00	U20	F	100V, 1º Heptahlon	
9:00	MAYORES	M	Largo 2º Decatlon	
9:00	U20	M	Largo 2º Decatlon	
9:00	U18	M	Largo 2º Decatlon	
9:00	U16	F	Pértiga	Final
9:00	U16	M	Pértiga	Final
9:15	U18	F	100V, 1º Heptahlon	
9:30	U16	M	100V, 1º Exatlon	
9:45	U16	F	80V, 1º pentathlon	
9:45	MAYORES, U20	F	Alto, 2º heptahlon	
10:00	U14	F	80 m 1º Tetrathlon	
10:00	U16	F	Largo	Final
10:00	U16	M	Largo	Final
10:15	U14	M	80 m 1º Tetrathlon	
10:45	U18	F	Alto, 2º heptahlon	
10:45	U18	F	Pértiga	Final
10:45	U18	M	Pértiga	Final
11:00	MAYORES	M	Bala 3º Decatlon	
11:00	U20	M	Bala 3º Decatlon	
11:00	U18	M	Bala 3º Decatlon	
11:00	U16	M	Largo, 2º Exatlon	
11:00	U16	F	Largo, 2º pentathlon	



## CAMPEONATO NACIONAL DE SALTOS Y PRUEBAS MÚLTIPLES

DIA 1: 13 DE MARZO DE 2021

### SEGUNDA JORNADA

HORA	CATEGORIA	RAMA	EVENTO	SERIE
14:00	U14	F	Largo 2º Tetrathlon	
14:00	U14	M	Largo 2º Tetrathlon	
14:00	U20	F	Pértiga	Final
14:00	U20	M	Pértiga	Final
14:00	MAYORES	F	Bala, 3ª Heptathlon	
14:00	U20, U18	F	Bala, 3ª Heptathlon	
14:00	MAYORES, U20	M	Alto 4º Decathlon	
15:00	U18	U18	Alto 4º Decathlon	
15:00	U18	F	Largo	Final
15:00	U18	M	Largo	Final
15:30	MAYORES	F	Pértiga	Final
15:30	MAYORES	M	Pértiga	Final
15:30	U16	F	Bala, 3ª pentathlon	
15:30	U16	M	Bala, 3ª Exatlon	
16:00	U14	M	Alto	Final
16:00	U20	F	Largo	Final
16:00	U20	M	Largo	Final
17:00	MAYORES	F	Largo	Final
17:00	MAYORES	M	Largo	Final
17:00	U16	F	Alto	Final
17:00	U18	M	400, 5º Decathlon	
17:15	U20	M	400, 5º Decathlon	
17:30	MAYORES	M	400, 5º Decathlon	
16:00	U18	F	200, 4ª Heptathlon	
16:15	U20	F	200, 4ª Heptathlon	
16:30	MAYORES	F	200, 4ª Heptathlon	



## CAMPEONATO NACIONAL DE SALTOS Y PRUEBAS MÚLTIPLES

DIA 2: 14 DE MARZO DE 2021

TERCERA JORNADA

HORA	CATEGORIA	RAMA	EVENTO	SERIE
8:00	MAYORES	M	110 V, 6ª Decathlon	
8:00	MAYORES	F	Largo, 4ª Heptathlon	
8:00	U20, U18	F	Largo, 4ª Heptathlon	
8:00	U16	M	Alto, 4ª Exatlon	
8:00	U14	F	Bala, 3ª Tetrathlon	
8:00	U14	M	Bala, 3ª Tetrathlon	
8:15	U20	M	110 V, 6ª Decathlon	
8:30	U18	M	110 V, 6ª Decathlon	
9:00	U16	F	Alto, 4ª Pentathlon	
9:00	U16	F	Triple	Final
9:00	U16	M	Triple	Final
9:30	MAYORES	M	Disco, 7ª Decathlon	
9:30	U20	M	Disco, 7ª Decathlon	
9:30	U18	M	Disco, 7ª Decathlon	
10:00	U18	F	Triple	Final
10:00	U18	M	Triple	Final
10:00	U16	M	Alto	Final
10.30	MAYORES	F	Jabalina, 5ª Heptathlon	
10.30	U20	F	Jabalina, 5ª Heptathlon	
10.30	U18	F	Jabalina, 5ª Heptathlon	
11:00	U16	M	Jabalina, 5ª Exatlon	
11:00	U18	F	Alto	Final
11:00	MAYORES	M	Pértiga, 8ª Decathlon	
11:00	U20	M	Pértiga, 8ª Decathlon	
11:00	U18	M	Pértiga, 8ª Decathlon	





## CAMPEONATO NACIONAL DE SALTOS Y PRUEBAS MÚLTIPLES

DIA 2: 14 DE MARZO DE 2021

### CUARTA JORNADA

HORA	CATEGORIA	RAMA	EVENTO	SERIE
14:00	MAYORES	M	Jabalina, 9ª Decathlon	
14:00	MAYORES	M	Jabalina, 9ª Decathlon	
14:00	MAYORES	M	Jabalina, 9ª Decathlon	
14:00	U20	F	Triple	Final
14:00	U20	M	Triple	Final
14:00	U18	M	Alto	Final
15:00	MAYORES	F	Triple	Final
15:00	MAYORES	M	Triple	Final
15:00	U20	F	Alto	Final
15:00	U14	F	600, 4ª Tetrathlon	
15:15	U14	M	600, 4ª Tetrathlon	
15:30	U16	F	600, 5ª Pentathlon	
15:45	U16	M	1000, 6ª Exatlon	
16:00	U20	M	Alto	Final
16:00	U18	F	800, 7ª Heptathlon	
16:15	U20	F	800, 7ª Heptathlon	
16:30	MAYORES	F	800, 7ª Heptathlon	
16:45	U18	M	1500, 10ª Decathlon	
17:00	U20	M	1500, 10ª Decathlon	
17:00	MAYORES	F	Alto	Final
17:15	MAYORES	M	1500, 10ª Decathlon	
18:00	MAYORES	M	Alto	Final